

МБОУ «Караваевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы:

И.Е. Потапова

МЕНЮ

«01» марта 2022 г.



Начальная школа – 80 р.

Завтрак	Выход	Калорийность	Обед	Выход	Калорийность
Каша рисовая с м/сливочным	200	204	Салат «Здоровье»	60	106
Чай с молоком и сахаром	200	56	Рассольник «Ленинградский»	200	107
Хлеб пшеничный	20	50	Бефстроганов из свинины	100	360
Апельсин	250	43	Каша гречневая с м/сливочным	150	185
			Сок фруктовый	200	58
			Хлеб пшеничный	20	47
			Хлеб ржаной	30	78
Полдник	Печенье			40	166
	Йогурт			125	140
	Какао с молоком			180	98
5 – 11 классы					
Завтрак 63 р.	Выход	Калорийность	Обед 63 р.	Выход	Калорийность
Каша рисовая с м/сливочным	200	204	Салат «Здоровье»	100	126
Чай с молоком и сахаром	200	56	Рассольник «Ленинградский»	250	123
Хлеб пшеничный	20	50	Бефстроганов из свинины	100	360
Бутерброд с повидлом	40	97	Каша гречневая с м/сливочным	180	219
Апельсин	100	43	Сок фруктовый	200	58
			Хлеб пшеничный	20	47
			Хлеб ржаной	30	78